

➔ [www.libersante.com](http://www.libersante.com)



- ➔ Rien à redire !
- ➕ Navigation très agréable

Créé par des médecins, libersante.com est un portail destiné aux professionnels de santé libéraux. Ils trouveront en ligne toute l'actualité professionnelle et médicale avec notamment une information très complète autour de chaque spécialité, autour des congrès et de la formation médicale continue. Précisons qu'ils devront s'inscrire au préalable pour pouvoir accéder à toutes les informations et aux différents services du site. Ils auront accès aux archives, à la bibliothèque et disposeront d'une messagerie pour pouvoir communiquer avec leurs confrères. Enfin, les forums thématiques leur permettront de débattre sur divers sujets.



- ➕ Très utile !
- ➔ On cherche...

➔ [www.secourisme-pratique.com](http://www.secourisme-pratique.com)

Aujourd'hui en France, moins de 4% de la population est formée aux gestes de premiers secours... Ce site a pour vocation de nous informer sur les formations, mais aussi sur le secours en équipe, les services de secours et les associations. Vous aurez ainsi accès à une liste des associations qui permettent de se former ou de pratiquer les premiers secours. Vous trouverez également 16 formations aux premiers secours qui sont commentées et détaillées, à commencer par l'AFPS. A ne pas manquer : le dossier "Les gestes qui sauvent", absolument incontournable et parmi les nouveautés "Les origines du secourisme", très intéressant. Sans oublier le forum.



➔ [www.mieux-etre.org](http://www.mieux-etre.org)

Génial ! Voici la version électronique du guide du Mieux-Etre qui vous permettra de mieux comprendre les domaines de la psychothérapie, du développement personnel et de la santé au naturel. Au menu : le dico avec une présentation claire et précise des approches et techniques, le Who's who des praticiens et des associations professionnelles pour vous aider à trouver un praticien dans votre région, le magazine avec de nombreux articles, l'agenda, les forums pour poser vos questions et enfin les dossiers pour prolonger la réflexion. Vous pourrez aussi vous inscrire à la newsletter pour être au courant des nouvelles publications sur le site.

- ➕ Contenu très riche et sérieux
- ➔ Moteur de recherche



- ➕ Présentation impeccable
- ➔ Chargement un peu long

Doctissimo.fr est un site d'information médicale très complet, à l'image d'un magazine en ligne avec ses articles, ses news et ses dossiers. Vous y trouverez des rubriques consacrées à la nutrition, la beauté et la forme, la psychologie, la sexualité... Une rubrique fort utile est celle qui concerne les premiers soins à donner en cas d'arrêt respiratoire, de brûlures, de crises de nerf, etc. Vous pouvez consulter l'encyclopédie médicale ou l'annuaire des sites santé, vous informer sur les différents maux quotidiens ou sur les principales maladies (articles, fiches pratiques ou conseils pour prendre en charge votre maladie) et plein d'autres choses encore.



➔ [www.sommeil.univ-lyon1.fr](http://www.sommeil.univ-lyon1.fr)

Gigantesque ! Ce site est une véritable mine d'informations concernant le sommeil, le rêve et l'éveil. Il se décline en deux parties principales : la documentation et la bibliographie. La première partie contient plus de 1.000 pages au total avec des tas d'articles classés par thèmes : initiation et conseils pratiques, les rêves et le sommeil paradoxal, les troubles chez l'adulte, l'enfant et le nouveau-né, traitements des pathologies, etc. Des liens vers des sites extérieurs viennent compléter ces rubriques. La 2ème partie du site comprend une base de données bibliographiques contenant 45.000 publications sur le sommeil... !

- ➕ Une mine d'informations
- ➔ Manque d'interactivité